



Клуб «Доверие – подростки»

- Подростковый возраст, это возраст открытий, некоторые дети переживают его радикально.
- Иногда подростки скрывают свои эмоции, иногда наоборот очень агрессивно проявляют свои переживания. Наблюдая за тем, как родители подростков теряются в понимании близких людей. Мы создали поддерживающую среду, для таких семей.
- Когда ребенок или родитель перегружен эмоционально, то в учебе и работе могут быть сложности: например, потеря интереса к жизни, невнимательность, неаккуратность т.д.
- В нашем проекте, мы хотели показать родителям, как простые вещи, знакомые каждому, такие, как рисование, лепка из глины, картины из песка, совместные тактильные игры. Помогают не только убрать переживания подростка, но и приобрести новые семейные интересы, поделиться впечатлениями, рассказать о страхах и переживаниях. Проговаривая и обсуждая самые щепетильные темы.
- Небольшие мастер классы, совместные или отдельно с ребятами, в положительную сторону влияют на эмоциональную сторону человека. И убирая негативные впечатления, играющий запускает в жизнь новые краски и впечатления.
- После выездных мероприятий на природе, родители рассказывали о том, сколько в простых упражнениях удовольствия, что работая над созданием картины, ребята начинают открывать свое сердце. Рассказывая о своих переживаниях, о надеждах, страхах.
- А после еженедельных клубных встреч, подростки из сложных, эмоционально закрытых ребят, превращаются в индивидуальности, вспоминая свои истинные потребности, рассказывая о своих планах и целях. Они находят Поддержку в единомышленниках, формируя доверие к близким, к миру и себе.
- Удивительным открытием для нас стало то, что подростки, приходя на занятия в подростковые клубы, стали приводить к себе своих друзей и сверстников. И клубная работа стала для них привычным и гармоничным местом и способом общения. Из – за чего мы сделали вывод, что данная работа является опорной, актуальной и необходимой для современных подростков. Она становится частью их социальной среды, сопровождающих процесс становление их личности.





Работа с шерстью



Прикладное искусство





Выездное мероприятие





Выездное мероприятие





Работа с песком





Работа с глиной





Когнитивно – поведенческая терапия для подростков. Рабочая тетрадь.





Коллективная работа



Творческая работа



Телесно – ориентированные практики





Работа с метафорическими картами





Традиционное прощание

